

Projeto Criando Conexões

CEJURE – Centro de Justiça Restaurativa da Justiça Federal de São Paulo.

O projeto “Criando Conexões” foi estruturado como um dos eixos norteadores da criação do CEJURE – Centro de Justiça Restaurativa da Justiça Federal de São Paulo, objetivando oferecer espaço seguro e qualificado de fala e escuta na ambiência institucional, usando a metodologia dos Círculos de Construção de Paz.

Os objetivos são: vivenciar o processo restaurativo por meio dos Círculos de Construção de Paz, e, a partir deles, construir conexões, tratar os conflitos, humanizar as relações, incluir a todos e não excluir a ninguém, oferecendo oportunidade para a transformação interpessoal e intrapessoal.

Com o advento da pandemia, do isolamento social e da necessidade de adaptação que a nova realidade impôs ao mundo, o projeto “Criando Conexões” conseguiu proporcionar um espaço seguro e qualificado para juízes, servidores, estagiários, funcionários terceirizados e convidados tratarem de temas sensíveis com empatia e um olhar compassivo para as experiências vivenciadas, auxiliando na reflexão individual e coletiva e proporcionando caminhos para a transformação anímica espontaneamente acontecer.

Esse projeto cria um espaço seguro e confidencial para os participantes, a estimular o pertencimento, senso de comunidade, empoderamento e ampliação do olhar no tange à instituição, com o condão de promover uma transformação silenciosa.

Com o relevante apoio de consultores externos com experiência em Justiça Restaurativa, o projeto “Criando Conexões” passou a oferecer, semanalmente, dentro da estrutura institucional da Justiça Federal de São Paulo, encontros virtuais estruturados nos moldes dos Círculos de Construção de Paz, com temas variados e abrangentes, como a seguir enumerados:

No ano de 2020:

1. 03/04/20 – Círculo de Escuta na Quarentena - manhã
2. 29/05/20 – Círculo de Autocuidado - manhã
3. 16/06/20 – Círculo de Fortalecimento – 5ª Vara Jef
4. 25/06/20 – O Privilégio Branco – manhã e tarde
5. 09/07/20 – Teletrabalho e Isolamento Social – manhã e tarde
6. 16/07/20 – A perspectiva de gênero em relação aos cuidados com a casa, filhos e teletrabalho. Há diferenças? – manhã e tarde
7. 23/07/20 – A volta ao Trabalho Presencial – manhã e tarde
8. 30/07/20 – Autocuidado – Uma tarefa urgente! – manhã e tarde
9. 06/08/20 - A volta ao Trabalho Presencial: O que ainda pode/precisa ser dito? – manhã e tarde
- 10.14/08/20 – Descobrindo e Explorando o Eu Verdadeiro – tarde
- 11.21/08/20 – Como está sua relação com o Tempo? – manhã
- 12.28/08/20 – Lutos e Perdas na Pandemia. Uma reflexão necessária – tarde
- 13.04/09/20 – Lutos e Perdas na Pandemia. Uma reflexão necessária II – manhã
- 14.11/09/20 – Resolução Pres. N° 370/2020: Você está preparado para esta realidade? – manhã
- 15.18/09/20 – Estereótipos de gênero, masculino e feminino, pressão social e autoimagem: como isso nos afeta? – manhã
- 16.25/09/20 - Resolução Pres. N° 370/2020: Você está preparado para esta realidade? II – tarde – 2 turmas
- 17.02/10/20 – Vamos falar sobre comunicação com (ou entre) as equipes de trabalho? – manhã
- 18.09/10/20 – Autoestima e Relacionamentos Saudáveis! – manhã
- 19.16/10/20 – O peso das responsabilidades e suas nuances: como é você nisso? – manhã
- 20.23/10/20 –O que preciso fazer para ter relacionamentos saudáveis! – manhã – 2 turmas
- 21.06/11/20 – Sororidade – Arte das batalhas e Gentilezas – tarde – 2 turmas
- 22.13/11/20 – Vamos conversar sobre Meditação? – manhã
- 23.20/11/20 – Os Processos de Cura que a Dor Pode Trazer. – tarde

24.27/11/20 - Sororidade – Arte das batalhas e Gentilezas II – manhã
27/11/20 – Os Processos de Cura que a dor pode trazer II – tarde
25.04/12/20 – Como está sua relação com o tempo? II – tarde
26.11/12/20 – Natal, Nossas lembranças, seus mitos e significados.
Vamos Celebrar? – manhã
27.18/12/20 – 2020 – Um ano desafiador! Vamos refletir juntos? –
manhã e tarde

No ano de 2021:

28.12/02/21 – Criando Conexões para criar um mundo melhor – manhã
e tarde
29.19/02/21 – Hierarquias Sociais: Privilégios e Desvantagens
30.26/02/21 – Visualizando uma vida melhor
31.05/03/21 – Comunicação no Ambiente de Trabalho
32.12/03/21 – Homenagem ao 08 de março, dia Internacional da
Mulher
33.19/03/21 – Saúde Mental, Isolamento e Pandemia: Vamos falar
sobre este desafio?
34.26/03/21 – Saúde Mental, Isolamento e Pandemia: Vamos falar
sobre este desafio? II
35.09/04/21 – Quando Cuidar de Si Significa Vida! Vamos falar sobre
isso?
36.16/04/21 – Estratégias de Manejo das Tecnologias e Saúde Mental!
Vamos lidar juntos nesse assunto?
37.23/04/21 – Os Processos de Cura que a Dor Pode Trazer
38.16/04/21 – O que temos a dizer sobre a violência nossa de cada dia?
39.07/05/21 – Vamos falar sobre cansaço mental e físico na pandemia?
40.14/05/21 – O que você sabe sobre a Felicidade? Ser feliz é possível
em meio a tudo isso que estamos vivendo?
41.21/05/21 – O que dizer sobre a violência nossa de cada dia? II
42.28/05/21 – O que você sabe sobre a Felicidade? Ser feliz é possível
em meio a tudo isso que estamos vivendo? – 2 turmas
concomitantes
43.10/06/21 – Violência no Trabalho: Reflexões para reconhecer e
combater!

- 44.18/06/21 – Vamos conversar sobre Meditação?
- 45.24/06/21 – Autoestima e Relacionamentos Saudáveis!
- 46.25/06/21 – Fortalecimento de Vínculos e Acessibilidade
- 47.02/07/21 – Sororidade: A Arte das Batalhas e Gentilezas!
- 48.08/07/21 – Entre o Gigante e a Formiga, o que somos?
- 49.16/07/21 – Nossas Escolhas! Nos faz ser quem somos?
- 50.13/08/21 – Seu perfil profissional se encaixa mais no trabalho presencial ou virtual? Por quê?
- 51.19/08/21 – Como relacionar-se com os colegas no teletrabalho? Quais os desafios dessa dinâmica?

Ao todo foram realizados 65 (sessenta e cinco) círculos e oferecidos 39 (trinta e nove) temas diferentes entre 2020 e 2021, com a participação de mais de 300 pessoas.

Recentemente, o trabalho passou a ser oferecido também ao público interno da Justiça Federal do Mato Grosso do Sul e do Tribunal Regional Federal da 3ª Região.

Vídeo Institucional do Projeto Criando Conexões

<https://www.youtube.com/watch?v=M4yKXbJaqfk>

Autora do Projeto

Carla Rodrigues de Souza, Técnica Judiciária, RF: 6563
Colaboradora do Cejure – Centro de Justiça Restaurativa da Justiça Federal de São Paulo
Facilitadora de Processos Circulares aplicados à Justiça Restaurativa.
Graduação em Letras: Universidade de São Paulo – FFLCH – USP
Pós-Graduação (em andamento) – Faculdade Inovare – Direito Sistêmico e Meios Adequados de Solução de Conflitos
Órgão: Justiça Federal de São Paulo
Título: Projeto Criando Conexões

Facilitadoras dos Círculos

Aparecida Rangel, Técnica Judiciária

Andreia Cristian Balan, Analista Judiciária, área jurídica

Carla Rodrigues de Souza, Técnica Judiciária e área meio

Cíntia Helena Bulgarelli Freitas, Analista Judiciária, psicologia clínica

Jussara Cristina do Carmo Costa Almeida, Analista Judiciário -
especialidade Serviço Social

Maria Ires Graciano Lacerda, Técnica Judiciária

Marília Vieira de Castro, Analista Judiciária, área jurídica

Supervisão

Sabrina Paroli – Consultora Externa em Justiça Restaurativa

**Juízes Coordenadores do Cejure – Centro de Justiça Restaurativa da
Justiça Federal de São Paulo**

Katia Herminia Martins Lazarano Roncada, Juíza Federal
Coordenadora do CEJURE, Titular da 5ª Vara-Gabinete do JEF/SP.

Fernão Pompêo de Camargo – Juiz Federal Coordenador Substituto do
CEJURE, Titular da 2ª Vara-Gabinete do JEF/Campinas